

العدد: 5-3	التاريخ: 7-6	الصفحة: 8	العدد: 10-9	التاريخ: 13-11	الصفحة: 16-14	التاريخ: 18-17	العدد: 19	التاريخ: 22-20	العدد: 23-21
------------	--------------	-----------	-------------	----------------	---------------	----------------	-----------	----------------	--------------

توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين



تمتص جمعية "إيراف" لبروكلاينز وأوروبا اللاجئين، بالتعاون مع مؤسسة المنهج الأوروبية مولانا مسافلا في مملكة الهند - الأوروغواي، أنشأت هذه مشروع "الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين".

على الملوك في وجه الزحام والخلاصة. واستمرت أن "كثيرا فعمله خيرا لا يتدل له من خصال استعانتة بما كثيرا من الشاخص الذين خرجوا جازة الهند، في المصطفى. "البلدات الحماة" أن "البلدات محمدا" أهانت "كثيرة لولا دعم جازة جمعية إيراف في مجال الصحة النفسية والتي تستغنى، القائمة الأوروبية في لبنان ومهموما في مودر إعادة دراسة مع "إيراف". وكثيرة جدا مع المرحل من خلال السواء وإفرا "ع".

وأشارت إيراف أن "البلدات بين فرنسا ومهموما من خلال لجنة "شؤون في أن إجازة زيارت الجمهورية ميثاق من الزميمة فرنسا "كانت فوجدة لكي تمتد عودتها مسافلا للصحة في الشرق الأوسط". كانت "هذه الزيارة كانت خاصة بآنر هبة فرنسا الفرنسية إيمانويل ماكرون من أن لا يزال الفرنسيون يسهل خدماتهم. هبة "بصحة" وهو وقع برنامج إيه الإسفلة أكثر من أي وقت مضى". وبعثت "كل من هذه الخدمات مسافلا مع المشروع الذي تمتد جمعية إيراف لمسافلا القائمة الأوروبية".

كيفية
ويشار ويحل رئيس المنظمة الأوروبية في شان الفرنسيات: جريون التوقا "إيراف" على "هذه المبادرة القائمة، بما كانت ذاتي جازة أوروبا، وهو حل من جازة لجزيرة "صحة" "والصحة "كما تضمنت بند العمل 2018 جعل خروج من أوروبا وإفرا والتي كان مع الأشوريين لجزيرة من جمهورية التي من أهمهم من في عمل مختلف فئة مما كثيرا جدا وذا المنهجية الأوروبية من خلال جازة مسافلا ومهموما إفرا ومهموما لنا لطلب التعلل "أو أن الخدمات المقدمة والخدمات التي تتمتع من أن الخدمات التي من أهمهم من في عمل مختلف فئة وهو حل من جازة لجزيرة "صحة" وهو وقع برنامج إيه الإسفلة أكثر من أي وقت مضى". وبعثت "كل من هذه الخدمات مسافلا مع المشروع الذي تمتد جمعية إيراف لمسافلا القائمة الأوروبية".

مبادرات جديدة للمنطوقين لتعليم الأجيال اسرنا لوجبات لوجبة ودولة في قرية الأطلال

تتمتع جمعية "إيراف" لبروكلاينز وأوروبا اللاجئين، بالتعاون مع مؤسسة المنهج الأوروبية مولانا مسافلا في مملكة الهند - الأوروغواي، أنشأت هذه مشروع "الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين".

على الملوك في وجه الزحام والخلاصة. واستمرت أن "كثيرا فعمله خيرا لا يتدل له من خصال استعانتة بما كثيرا من الشاخص الذين خرجوا جازة الهند، في المصطفى. "البلدات الحماة" أن "البلدات محمدا" أهانت "كثيرة لولا دعم جازة جمعية إيراف في مجال الصحة النفسية والتي تستغنى، القائمة الأوروبية في لبنان ومهموما في مودر إعادة دراسة مع "إيراف". وكثيرة جدا مع المرحل من خلال السواء وإفرا "ع".

وأشارت إيراف أن "البلدات بين فرنسا ومهموما من خلال لجنة "شؤون في أن إجازة زيارت الجمهورية ميثاق من الزميمة فرنسا "كانت فوجدة لكي تمتد عودتها مسافلا للصحة في الشرق الأوسط". كانت "هذه الزيارة كانت خاصة بآنر هبة فرنسا الفرنسية إيمانويل ماكرون من أن لا يزال الفرنسيون يسهل خدماتهم. هبة "بصحة" وهو وقع برنامج إيه الإسفلة أكثر من أي وقت مضى". وبعثت "كل من هذه الخدمات مسافلا مع المشروع الذي تمتد جمعية إيراف لمسافلا القائمة الأوروبية".

مبادرات جديدة للمنطوقين لتعليم الأجيال اسرنا لوجبات لوجبة ودولة في قرية الأطلال

تعليم

في 6 مايو 2018، تم افتتاح مدرسة "إيراف" في قرية الأطلال، وهي أول مدرسة خاصة باللاجئين والأوروغواييين في المنطقة. المدرسة تضم 150 طالبا من اللاجئين والأوروغواييين، وتهدف إلى تحسين جودة التعليم وتوفير بيئة تعليمية مناسبة للطلاب. المدرسة هي مبادرة من جمعية "إيراف" بالتعاون مع مؤسسة المنهج الأوروبية، وتتمتع بدعم من الحكومة الفرنسية والفرنسية. المدرسة هي مبادرة من جمعية "إيراف" بالتعاون مع مؤسسة المنهج الأوروبية، وتتمتع بدعم من الحكومة الفرنسية والفرنسية.

تعليم

في 6 مايو 2018، تم افتتاح مدرسة "إيراف" في قرية الأطلال، وهي أول مدرسة خاصة باللاجئين والأوروغواييين في المنطقة. المدرسة تضم 150 طالبا من اللاجئين والأوروغواييين، وتهدف إلى تحسين جودة التعليم وتوفير بيئة تعليمية مناسبة للطلاب. المدرسة هي مبادرة من جمعية "إيراف" بالتعاون مع مؤسسة المنهج الأوروبية، وتتمتع بدعم من الحكومة الفرنسية والفرنسية.

في 6 مايو 2018، تم افتتاح مدرسة "إيراف" في قرية الأطلال، وهي أول مدرسة خاصة باللاجئين والأوروغواييين في المنطقة. المدرسة تضم 150 طالبا من اللاجئين والأوروغواييين، وتهدف إلى تحسين جودة التعليم وتوفير بيئة تعليمية مناسبة للطلاب. المدرسة هي مبادرة من جمعية "إيراف" بالتعاون مع مؤسسة المنهج الأوروبية، وتتمتع بدعم من الحكومة الفرنسية والفرنسية.



"إدراك" نفذت مشروعها لرعاية الآشوريين اللاجئين والمقيمين



عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الآشورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند - الأشرافية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للآشوريين اللاجئين والمقيمين"، المُمول من السفارة الفرنسية في لبنان.

ووفّر المشروع الرعاية الطبية والنفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصاً طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين آشوريين وأساتذة، إذ تُضمّن تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شمل دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربوية بديلة في تربية الأطفال وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولّى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين آشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدّد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور إيلي كرم خلال المؤتمر الصحافي على أهمية هذا المشروع لما تُضمّنه من بناء قدرات وتمكين للمجتمع الآشوري المقيم واللاجئ الذي يعاني ظروفاً اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب والتهجير. وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الآشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجّروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكراً بان الآشوريين "أصحاب تاريخ مجيد".
وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو

من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للأجانب.

أوبير

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير بأن مؤتمراً عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أنّ "لبنان أظهر كرمًا لا مثيل له من خلال استضافته عدداً كبيراً من الأشخاص الذين نزحوا جرّاء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أنّ "إمكاناته محدودة". وأضافت: "لذلك، أردنا دعم مبادرات جمعية إدراك في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان وخصوصاً في ضوء زيادة عددها جرّاء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أنّ "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى أنّ زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس "كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تماسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". قالت إنّ "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمينة، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدّمنا دعماً للمشروع الذي نفذته جمعية إدراك لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جرّاء الحرب والتمييز بحقها". وأضافت: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكّل ذلك عبئاً كبيراً علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها وجمعية إدراك ودعمها لنا لكان الثقل كبيراً جداً علينا مع وجود 12 ألف شخص". وتابعت: "لو أنّ المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدّم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنّهم نازحون".

وتخوّف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جرّاء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقّف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أنّ "النزوح الذي حصل كان صعباً جداً على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أنّ "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية وإدراك لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص

الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع "كي يبقى المسيحيون في الشرق لأنّ الشرق لنا وليس لغيرنا".

جورج كرم

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصّص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبيّة ونفسية أسبوعيّة لأبناء الطائفة الأشوريّة. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصّحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطّبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدّم 1248 استشارة صحيّة متخصّصة لأبناء الطائفة الأشوريّة بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطّبي الجامعي.

فيّاض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فيّاض، المتخصّص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسيّة. وقال إن 153 أمّاً استفدن من التدريب على استراتيجيّات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفّرتة جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%.

وأوضح فيّاض أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعيّة عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فيّاض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

[/http://www.lebanon24.com/articles/1509015282992524000](http://www.lebanon24.com/articles/1509015282992524000)

جمعية "إدراك" توفر الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين



عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الأثرية ومؤتمرا صحافيا في جامعة البلمند - الأثرية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، الممول من السفارة الفرنسية.

ووفر المشروع الرعاية الطبية والنفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصا طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين أشوريين وأساتذة، اذ تضمنت تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شمل دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربوية بديلة في تربية الأطفال، وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين أشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

وشدد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور ايلي كرم خلال المؤتمر الصحافي "على أهمية هذا المشروع لما تضمنه من بناء قدرات وتمكين للمجتمع الأشوري المقيم واللاجئ الذي يعاني ظروفا اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب والتهجير".

وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون"، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكرا بان الأشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على "أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين".

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير "بأن مؤتمرا عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم

فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرما لا مثيل له من خلال استضافته عددا كبيرا من الأشخاص الذين نزحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة".

أضافت: أردنا دعم مبادرات جمعية "إدراك" في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان، خصوصا في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت وأبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى "أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس" كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تمسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". وقالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمانية، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدمنا دعما للمشروع الذي نفذته جمعية "إدراك" لمساعدة الطائفة الأشورية".

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضاف: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكل ذلك عبئا كبيرا علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها، وجمعية "إدراك" ودعمهما لنا لكان الثقل كبيرا جدا علينا مع وجود 12 ألف شخص".

وتابع: "لو أن المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنهم نازحون".

وتخوف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعبا جدا على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية و"إدراك" لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على "ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع كي يبقى المسيحيون في الشرق لأن الشرق لنا وليس لغيرنا".

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض

الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي".

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فياض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى "أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%".

وأوضح فياض "أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فياض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://www.lebanonfiles.com/news/1247346>

“توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين”.. مشروع نفذته جمعية “إدراك”



عقدت جمعية “إدراك” (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الأثرورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند – الأشرافية، تناولت فيه مشروع “توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين”، المُمَوَّل من السفارة الفرنسية في لبنان.

ووفّر المشروع الرعاية الطبية و النفسية و الدعم النفسي و الاجتماعي للأطفال و المراهقين و البالغين و كبار السن، و فحوصاً طبية و نفسية مجانية لكبار السن، و ساهم في بناء قدرات متطوعين أشوريين و أساتذة، إذ تُصمَّم تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شملَ دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربية بديلة في تربية الأطفال و عدم استعمال العنف اللفظي و الجسدي، و أخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة و التكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. و تولى أطباء و علماء نفس من جمعية “إدراك” تدريب متطوعين أشوريين في مجال الصحة النفسية، و تقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

و شدّد رئيس جمعية “إدراك” الدكتور ايلي كرم خلال المؤتمر الصحافي على أهمية هذا المشروع لما تُصمِّنه من بناء قدرات و تمكين للمجتمع الأشوري المقيم و اللاجئ الذي يعاني ظروفاً اقتصادية و اجتماعية صعبة بسبب الحرب و التهجير. و أوضح أن “إدراك” حرصت على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجروا من العراق و سوريا و لجأوا إلى لبنان، “متروكون، و لا اهتمام بقضيتهم”، مذكراً بان الأشوريين “أصحاب تاريخ مجيد”. و شكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين و تستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال و راشدين و كبار سن، سواء من اللاجئين من العراق و سوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. و شدّد كرم على أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين.

أوبير

و ذكّرت مستشارة الشؤون الإنسانية و حقوق الإنسان و الاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير بأن مؤتمراً عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني

والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، “كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية”.

واعتبرت أن “لبنان أظهر كرمًا لا مثيل له من خلال استضافته عددًا كبيراً من الأشخاص الذين نزحوا جرّاء النزاعات في المنطقة”، لكنها لاحظت أن “إمكاناته محدودة”. وأضافت: “لذلك، أردنا دعم مبادرات جمعية إدراك في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان وخصوصاً في ضوء زيادة عددها جرّاء النزوح”. وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع “إدراك” مشيرة إلى أنه أتاح “مساعدة مئات النساء وكبار السن”.

وأبرزت أوبير أن “العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة”، مشيرة إلى أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس “كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تماسكها بالتعددية في الشرق الأوسط”. قالت إن “هذه الزيارة كانت مناسبة ذكّر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمانية، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى”. وختّمت: “لكل هذه الأسباب قدّمنا دعمنا للمشروع الذي نفذته جمعية إدراك لمساعدة الطائفة الأشورية”.

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا “إدراك” على “هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جرّاء الحرب والتمييز بحقها”. وأضاف: “كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكّل ذلك عبئاً كبيراً علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها وجمعية إدراك ودعمهما لنا لكان الثقل كبيراً جداً علينا مع وجود 12 ألف شخص”. وتابع: “لو أنّ المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدّم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنّهم نازحون”.

وتخوّف من “حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جرّاء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية”. ودعا إلى “عدم التوقّف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة”.

ولاحظ أن “النزوح الذي حصل كان صعباً جداً على الطائفة في لبنان”، مشيرة إلى أن “معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى”. وقال: “لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية وإدراك لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان”. وشدد على ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع “كي يبقى المسيحيون في الشرق لأنّ الشرق لنا وليس لغيرنا”.

جورج كرم

وتحدثت عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصّص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبيّة ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق “إدراك” في متابعة مشاكل

الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدّم 1248 استشارة صحّية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي.

فيّاض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فيّاض، المتخصّص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أماً استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%

وأوضح فيّاض أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فيّاض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

[/https://www.lebanese-forces.com/2017/10/26/edrak](https://www.lebanese-forces.com/2017/10/26/edrak)



وكيل الكنيسة الأشورية في لبنان: قد يحصل نزوح إضافي لمسيحيي العراق بسبب مشاكل إقليم كردستان



عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الأشورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند - الأشرية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، المُمَوَّل من السفارة الفرنسية في لبنان.

ووفّر المشروع الرعاية الطبية و النفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصاً طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين آشوريين وأساتذة، إذ تَصَمَّنَ تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شَمَلَت دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربية بديلة في تربية الأطفال وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولّى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين آشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدّد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور إيلي كرم خلال المؤتمر الصحافي على أهمية هذا المشروع لما تَصَمَّنَه من بناء قدرات و تمكين للمجتمع الأشوري المقيم و اللاجئ الذي يعاني ظروفاً اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب و التهجير. وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجّروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكراً بان الأشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدّد كرم على أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين.

أوبير

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير بأن مؤتمراً عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرمًا لا مثيل له من خلال استضافته عدداً كبيراً من الأشخاص الذين نزحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة". وأضافت: "لذلك، أردنا دعم مبادرات جمعية إدراك في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان وخصوصاً في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس "كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تمسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". قالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكّر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فيسفاة هشّة وثمينة، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدّمنا دعماً للمشروع الذي نفذته جمعية إدراك لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضاف: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكّل ذلك عبئاً كبيراً علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها وجمعية إدراك ودعمها لنا لكان النّقل كبيراً جداً علينا مع وجود 12 ألف شخص". وتابع: "لو أنّ المنظّمات الخيرية والمؤسسات التي تقدّم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنّهم نازحون".

وتخوّف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقّف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعباً جداً على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظّمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية وإدراك لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع "كي يبقى المسيحيون في الشرق لأنّ الشرق لنا وليس لغيرنا".

جورج كرم

وتحدثت عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصّص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبيّة ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل

الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدّم 1248 استشارة صحّية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي.

فيّاض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فيّاض، المتخصّص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أماً استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4% وأوضح فيّاض أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فيّاض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://alkalimaonline.com/Newsdet.aspx?id=224550>

وكيل الكنيسة الأشورية في لبنان: قد يحصل نزوح إضافي لمسيحيي العراق بسبب مشاكل إقليم كردستان



عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الأشورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند – الأشرافية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، المُمَوَّل من السفارة الفرنسية في لبنان.

ووفّر المشروع الرعاية الطبية و النفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصاً طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين أشوريين و أساتذة، إذ تَصَمَّنَ تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شَمَلَ دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربية بديلة في تربية الأطفال وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولّى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين أشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدّد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور إيلي كرم خلال المؤتمر الصحافي على أهمية هذا المشروع لما تَصَمَّنَه من بناء قدرات و تمكين للمجتمع الأشوري المقيم و اللاجئ الذي يعاني ظروفاً اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب و التهجير. وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجّروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكراً بأن الأشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدّد كرم على أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين.

وذُكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير بأن مؤتمراً عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرمًا لا مثيل له من خلال استضافته عدداً كبيراً من الأشخاص الذين نزحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة". وأضافت: "لذلك، أردنا دعم مبادرات جمعية إدراك في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان وخصوصاً في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس "كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تماسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". قالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذُكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمينة، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدّمنا دعمنا للمشروع الذي نفذته جمعية إدراك لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضافت: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكّل ذلك عبئاً كبيراً علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها وجمعية إدراك ودعمهما لنا لكان الثقل كبيراً جداً علينا مع وجود 12 ألف شخص". وتابعت: "لو أنّ المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدّم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنّهم نازحون".

وتخوّف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقّف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعباً جداً على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية وإدراك لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع "كي يبقى المسيحيون في الشرق لأنّ الشرق لنا وليس لغيرنا".

جورج كرم

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدّم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي.

فيّاض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فيّاض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%

وأوضح فيّاض أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فيّاض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://magvisions.com/%d9%88%d9%83%d9%8a%d9%84-%d8%a7%d9%84%d9%83%d9%86%d9%8a%d8%b3%d8%a9-%d8%a7%d9%84%d8%a3%d8%b4%d9%88%d8%b1%d9%8a%d8%a9-%d9%81%d9%8a-%d9%84%d8%a8%d9%86%d8%a7%d9%86-%d9%82%d8%af-%d9%8a%d8%ad%d8%b5%d9%84>

إدراك توفر الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين بتمويل من السفارة الفرنسية



عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الأثرورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند - الأثرية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، الممول من السفارة الفرنسية.

ووفر المشروع الرعاية الطبية والنفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصاً طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين آشوريين وأساتذة، إذ تضمنت تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شملت دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربية بديلة في تربية الأطفال، وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين آشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور إيلي كرم خلال المؤتمر الصحافي "على أهمية هذا المشروع لما تضمنه من بناء قدرات وتمكين للمجتمع الأشوري المقيم واللاجئ الذي يعاني ظروفًا اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب والتهجير".

وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون"، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكراً بان الأشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على "أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين".

أوبير

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير "بأن مؤتمراً عقد في باريس

عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرما لا مثيل له من خلال استضافته عددا كبيرا من الأشخاص الذين نزحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة".

أضافت: أردنا دعم مبادرات جمعية "إدراك" في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان، خصوصا في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى "أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس" كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تماسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". وقالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثرينة، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدمنا دعما للمشروع الذي نفذته جمعية "إدراك" لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضاف: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكل ذلك عبئا كبيرا علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها، وجمعية "إدراك" ودعمهما لنا لكان النقل كبيرا جدا علينا مع وجود 12 ألف شخص". وتابع: "لو أن المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنهم نازحون".

وتخوف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعبا جدا على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية و"إدراك" لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على "ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع" كي يبقى المسيحيون في الشرق لأن الشرق لنا وليس لغيرنا".

كرم

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار

فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي".

فياض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فياض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى "أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%".

وأوضح فياض "أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فياض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://www.privatemagazine.net/ar/article/%D8%A5%D8%AF%D8%B1-%D8%A7%D9%83-%D8%AA%D9%88%D9%81%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B9%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A2%D8%B4%D9%88%D8%B1%D9%8A%D9%86-%D8%A7%D9%84%D9%84%D8%A7%D8%AC%D8%A6%D9%8A%D9%86-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%82%D9%8A%D9%85%D9%8A%D9%86-%D8%A8%D8%AA%D9%85%D9%88%D9%8A%D9%84-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%81%D8%A7%D8%B1%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%B1%D9%86%D8%B3%D9%8A%D8%A9>



توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين المقيمين والنازحين في لبنان



سابرينا أوبير: لبنان رمز للعيش المشترك تحتاجه المنطقة أكثر من أي وقت مضى
“توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين”
مشروع نفذته جمعية “إدراك” بتمويل من السفارة الفرنسية

وكيل الكنيسة الأشورية في لبنان:
قد يحصل نزوح إضافي لمسيحيي العراق بسبب مشاكل إقليم كردستان

عقدت جمعية “إدراك” (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق
الأشورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند – الأشرافية، تناولت فيه مشروع “توفير الرعاية
الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين”، الممول من السفارة الفرنسية في لبنان.

ووفّر المشروع الرعاية الطبية و النفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين
والبالغين وكبار السن، وفحوصاً طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات
متطوعين أشوريين و أساتذة، إذ تُصنّف تدريبات التعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع
الفئات العمرية. كذلك شمل دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربية بديلة
في تربية الأطفال وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب
استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولّى أطباء وعلماء نفس
من جمعية “إدراك” تدريب متطوعين أشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات
تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدّد رئيس جمعية “إدراك” الدكتور ايلي كرم خلال المؤتمر الصحافي على أهمية هذا
المشروع لما تُصنّفه من بناء قدرات و تمكين للمجتمع الأشوري المقيم و اللاجئ الذي يعاني
ظروفاً اقتصادية و اجتماعية صعبة بسبب الحرب و التهجير. وأوضح أن “إدراك” حرصت
على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجّروا من العراق وسوريا
ولجأوا إلى لبنان، “متروكون، ولا اهتمام بقضيتهم”، مذكراً بان الأشوريين “أصحاب تاريخ

مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين.

أوبير

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير بأن مؤتمراً عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرمًا لا مثيل له من خلال استضافته عدداً كبيراً من الأشخاص الذين نزحوا جرّاء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة". وأضافت: "لذلك، أردنا دعم مبادرات جمعية إدراك في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان وخصوصاً في ضوء زيادة عددها جرّاء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس "كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تماسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". قالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكّر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمينة، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدّمنا دعماً للمشروع الذي نفذته جمعية إدراك لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جرّاء الحرب والتمييز بحقها". وأضافت: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكّل ذلك عبئاً كبيراً علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها وجمعية إدراك ودعمها لنا لكان الثقل كبيراً جداً علينا مع وجود 12 ألف شخص". وتابع: "لو أنّ المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدّم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنّهم نازحون".

وتخوّف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جرّاء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقّف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعباً جداً على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية وإدراك لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع "كي يبقى المسيحيون في الشرق لأنّ الشرق لنا وليس لغيرنا".

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي.

فياض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فياض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4% وأوضح فياض أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذاً عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فياض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://alhadeel.net/%D8%AA%D9%88%D9%81%D9%8A%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B9%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A2%D8%B4%D9%88%D8%B1>



إدراك توفر الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين بتمويل من السفارة الفرنسية



وطنية - عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الأشورية مؤتمرا صحافيا في جامعة البلمند - الأشرافية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، الممول من السفارة الفرنسية.

ووفر المشروع الرعاية الطبية والنفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصا طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين أشوريين وأساتذة، اذ تضمنت تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شمل دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربوية بديلة في تربية الأطفال، وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين أشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور إيلي كرم خلال المؤتمر الصحافي "على أهمية هذا المشروع لما تضمنه من بناء قدرات وتمكين للمجتمع الأشوري المقيم واللاجئ الذي يعاني ظروفًا اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب والتهجير".

وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الأشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون"، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكرا بان الأشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتسنفد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الأشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على "أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين".

أوبير

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير "بأن مؤتمرا عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرما لا مثيل له من خلال استضافته عددا كبيرا من الأشخاص الذين نرحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة".

أضافت: أردنا دعم مبادرات جمعية "إدراك" في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان، خصوصا في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى "أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس "كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تمسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". وقالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمانية، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدمنا دعما للمشروع الذي نفذته جمعية "إدراك" لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضاف: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكل ذلك عبئا كبيرا علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها، وجمعية "إدراك" ودعمهما لنا لكان الثقل كبيرا جدا علينا مع وجود 12 ألف شخص".

وتابع: "لو أن المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنهم نازحون".

وتخوف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعبا جدا على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية و"إدراك" لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على "ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع كي يبقى المسيحيون في الشرق لأن الشرق لنا وليس لغيرنا".

كرم

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي".

فياض

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فياض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استفدن من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى "أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضا في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%".

وأوضح فياض "أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذا عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصا أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فياض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

[/http://nna-leb.gov.lb/ar/show-news/310909](http://nna-leb.gov.lb/ar/show-news/310909)

مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين" الممول من السفارة الفرنسية لاستمرار المساعدات لكي يبقى المسيحيون في الشرق

عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الآشورية مؤتمراً صحافياً في جامعة البلمند - الأشرقية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، الممول من السفارة الفرنسية.

ووفر المشروع الرعاية الطبية والنفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين وبالغين وكبار السن، وفحوصاً طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين آشوريين وأساتذة، إذ تضمنت تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شملت دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربوية بديلة في تربية الأطفال، وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين آشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور ايلي كرم خلال المؤتمر الصحافي "على أهمية هذا المشروع لما تضمنه من بناء قدرات وتمكين للمجتمع الآشوري المقيم واللاجئ الذي يعاني ظروفاً اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب والتهجير".

وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الآشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون"، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكراً بأن الآشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الآشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على "أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين".

أوبير

وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير "بأن مؤتمراً عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرما لا مثيل له من خلال استضافته عددا كبيرا من الأشخاص الذين نزحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة".

وأضافت: "أردنا دعم مبادرات جمعية "إدراك" في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان، خصوصا في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى "أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تماسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". وقالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمانية، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدمنا دعما للمشروع الذي نفذته جمعية "إدراك" لمساعدة الطائفة الأشورية".

كوليانا

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضاف: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكل ذلك عبئا كبيرا علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها، وجمعية "إدراك" ودعمهما لنا لكان الثقل كبيرا جدا علينا مع وجود 12 ألف شخص".

وتابع: "لو أن المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنهم نازحون". وتخوف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعبا جدا على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية و"إدراك" لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على "ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع كي يبقى المسيحيون في الشرق لأن الشرق لنا وليس لغيرنا".

كرم

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي".

فياض
أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فياض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين،
فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استفدن
من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى "أن هذا التدريب أدى إلى تراجع
الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع
إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من
31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضاً في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل
المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%".

وأوضح فياض "أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذا عبر
تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصاً أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق
والاكتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة
الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فياض مختلف محاور التوعية التي شملتها
دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://www.akhbaralyawm.com/article-279421/2017/10/26/%D9%85%D8%B4%D8%B1%D9%88%D8%B9-%22%D8%AA%D9%88%D9%81%D9%8A%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B9%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9-9%D9%84%D9%84%D8%A2%D8%B4%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9%D9%86-9%D8%A7%D9%84%D9%84%D8%A7%D8%AC%D8%A6%D9%8A%D9%86-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%82%D9%8A%D9%85%D9%8A%D9%86%22-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%85%D9%88%D9%84-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%81%D8%A7%D8%B1%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%B1%D9%86%D8%B3%D9%8A%D8%A9>



إدراك توفر الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين بتمويل من السفارة الفرنسية

عقدت جمعية "إدراك" (مركز الأبحاث وتطوير العلاج التطبيقي)، بالتعاون مع كنيسة المشرق الآشورية مؤتمرا صحافيا في جامعة البلمند - الأشرافية، تناولت فيه مشروع "توفير الرعاية الصحية والنفسية للأشوريين اللاجئين والمقيمين"، الممول من السفارة الفرنسية. ووفر المشروع الرعاية الطبية والنفسية والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين والبالغين وكبار السن، وفحوصا طبية ونفسية مجانية لكبار السن، وساهم في بناء قدرات متطوعين آشوريين وأساتذة، اذ تضمنت تدريبات للتعرف على مشاكل الصحة النفسية لجميع الفئات العمرية. كذلك شمل دورات تدريبية للمتطوعين لتعليم الأمهات استراتيجيات تربوية بديلة في تربية الأطفال، وعدم استعمال العنف اللفظي والجسدي، وأخرى للأساتذة لتعليم الطلاب استراتيجيات لتعزيز المرونة والتكيف لتخطي ضغوط الحياة النفسية. وتولى أطباء وعلماء نفس من جمعية "إدراك" تدريب متطوعين آشوريين في مجال الصحة النفسية، وتقديم محاضرات تثقيفية عن الصحة النفسية.

إيلي كرم

وشدد رئيس جمعية "إدراك" الدكتور ايلي كرم خلال المؤتمر الصحافي "على أهمية هذا المشروع لما تضمنه من بناء قدرات وتمكين للمجتمع الآشوري المقيم واللاجئ الذي يعاني ظروفا اقتصادية واجتماعية صعبة بسبب الحرب والتهجير". وأوضح أن "إدراك" حرصت على مساعدة المجتمع الآشوري في هذا المجال إذ أن أبناءه الذين تهجروا من العراق وسوريا ولجأوا إلى لبنان، "متروكون"، ولا اهتمام بقضيتهم"، مذكرا بان الآشوريين "أصحاب تاريخ مجيد". وشكر للسفارة الفرنسية دعمها لتوفير التمويل لهذا المشروع الذي يمتد على سنتين وتستفيد منه كل الفئات العمرية، من أطفال وراشدين وكبار سن، سواء من اللاجئين من العراق وسوريا، أو من الطائفة الآشورية اللبنانية المضيفة. وشدد كرم على "أهمية المقاربة القائمة على الدليل في تسليم المساعدات الإنسانية للاجئين". وذكرت مستشارة الشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان والاتحاد الأوروبي في السفارة الفرنسية لدى لبنان السيدة سابرينا أوبير "بأن مؤتمرا عقد في باريس عام 2015 عن ضحايا العنف الديني والإثني في الشرق الأوسط بمشاركة 60 دولة و15 منظمة دولية، "كان مناسبة لتأكيد تصميم فرنسا على عدم السماح بالقضاء على التنوع التاريخي في المنطقة، وعزمها على الوقوف في وجه الإرهاب والظلامية".

واعتبرت أن "لبنان أظهر كرما لا مثيل له من خلال استضافته عددا كبيرا من الأشخاص الذين نزحوا جراء النزاعات في المنطقة"، لكنها لاحظت أن "إمكاناته محدودة".

أضافت: أردنا دعم مبادرات جمعية "إدراك" في مجال الصحة النفسية والتي تستهدف الطائفة الأشورية في لبنان، خصوصا في ضوء زيادة عددها جراء النزوح". وأشادت بما تم إنجازه من خلال مشروع "إدراك" مشيرة إلى أنه أتاح "مساعدة مئات النساء وكبار السن".

وأبرزت أوبير أن "العلاقات بين فرنسا ومسيحيي الشرق قديمة"، مشيرة إلى "أن زيارة رئيس الجمهورية ميشال عون الرسمية لباريس" كانت فرصة لكي تجدد فرنسا تمسكها بالتعددية في الشرق الأوسط". وقالت إن "هذه الزيارة كانت مناسبة ذكر فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بأن لبنان رمز للعيش المشترك وسط فسيفساء هشة وثمانية، وهو رمز تحتاج إليه المنطقة أكثر من أي وقت مضى". وختمت: "لكل هذه الأسباب قدمنا دعما للمشروع الذي نفذته جمعية "إدراك" لمساعدة الطائفة الأشورية".

وشكر وكيل رئيس الطائفة الأشورية في لبنان الخوراسقف يترون كوليانا "إدراك" على "هذه المبادرة الخاصة بالعائلات التي تغادر سوريا والعراق من جراء الحرب والتمييز بحقها". وأضاف: "كما تعلمون منذ العام 2015 حصل نزوح من سوريا والعراق وكان عدد الأشوريين النازحين من سوريا أكبر من الموجودين في لبنان فشكّل ذلك عبئا كبيرا علينا ولولا الحكومة الفرنسية من خلال سفارتها، وجمعية "إدراك" ودعمهما لنا لكان الثقل كبيرا جدا علينا مع وجود 12 ألف شخص".

وتابع: "لو أن المنظمات الخيرية والمؤسسات التي تقدم المساعدات للناس المحتاجة النازحة من سوريا والعراق اتخذت الخطوات ذاتها على غرار ما فعلت السفارة الفرنسية وإدراك لما شعر هؤلاء أنهم نازحون".

وتخوف من "حصول نزوح إضافي للمسيحيين والأشوريين من العراق جراء المشاكل بين إقليم كردستان والحكومة العراقية". ودعا إلى "عدم التوقف عن مساعدة هذه العائلات وعن دعم الطائفة كاملة".

ولاحظ أن "النزوح الذي حصل كان صعبا جدا على الطائفة في لبنان"، مشيرة إلى أن "معظم هؤلاء النازحين هاجروا اليوم إلى بلدان أخرى". وقال: "لو وقفت المنظمات الإنسانية والخيرية الوقفة ذاتها التي وقفتها السفارة الفرنسية و"إدراك" لربما كان بقي المسيحيون وبالأخص الأشوريين والسريان في لبنان". وشدد على "ضرورة استمرار المساعدات من هذا النوع كي يبقى المسيحيون في الشرق لأن الشرق لنا وليس لغيرنا".

كرم

وتحدث عضو الجمعية الدكتور جورج كرم، المتخصص في طب النفس للراشدين وكبار السن، فعرض لنتائج البرنامج الخاص بكبار السن الذي تم من خلاله توفير فحوص وعلاجات طبية ونفسية أسبوعية لأبناء الطائفة الأشورية. وأشار إلى استمرار فريق "إدراك" في متابعة مشاكل الصحة النفسية التي تم رصدها، ومنها حالات اكتئاب وقلق وضعف إدراكي. وأفاد بأن المعرض الطبي الذي أقيم في إطار البرنامج، قدم 1248 استشارة صحية متخصصة لأبناء الطائفة الأشورية بالتعاون مع مستشفى القديس جاورجيوس الطبي الجامعي".

أما نائب رئيس الجمعية الدكتور جون فياض، المتخصص في طب النفس للأولاد والمراهقين، فتناول نتائج البرنامج الخاص بالأمهات وبرنامج المرونة المدرسية. وقال إن 153 أما استقطن

من التدريب على استراتيجيات الأمومة الإيجابية، مشيراً إلى "أن هذا التدريب أدى إلى تراجع الأساليب السلبية في التربية المنزلية مثل الصراخ الذي كان بنسبة 51.6% قبل التدريب وتراجع إلى 14.1% بعد التدريب الذي وفرته جمعية "إدراك". كذلك تراجعت نسبة الضرب من 31.3% إلى 1.6%. ساهم هذا التدريب أيضا في زيادة ملحوظة في الأساليب الإيجابية مثل المحادثة التي ازدادت من 50% إلى 73.4%".

وأوضح فياض "أن برنامج المدرسة استهدف بناء قدرات المرونة والتأقلم لدى 366 تلميذا عبر تدريب أساتذتهم ليقدموا حصصا أسبوعية عن هذا الموضوع. وأشار إلى أن حالات القلق والاكنتئاب وقصور الانتباه وفرط الحركة ADHD تحسنت بشكل ملحوظ لدى التلاميذ نتيجة الدورات التدريبية التي نظمتها "إدراك". وشرح فياض مختلف محاور التوعية التي شملتها دورات "إدراك" للطائفة الأشورية.

<http://rll.com.lb/details-news.php?id=183146>